

| | PRO | CONTRA | SUMME |
|----------|-----|--------|-------|
| VOTES | 65 | 20 | 85 |
| EINTRÄGE | 11 | 3 | 14 |

PRO

- 15 VOTES
Anregung des Stoffwechsels
NOTIZ:
- 10 VOTES
Reinigung der Haut
NOTIZ:
- 8 VOTES
Entspannendes Erlebnis
NOTIZ:
- 6 VOTES
Stärkt das Immunsystem
NOTIZ:
- 5 VOTES
Wärmt die Gelenke und stillt den Rheumaschmerz
NOTIZ:
- 4 VOTES
Muskel Regeneration nach dem Sport
NOTIZ:
- 4 VOTES
Vorbeugung von Infekten
NOTIZ:
- 4 VOTES
Steigerung des Wohlbefindens
NOTIZ:
- 3 VOTES
Abgestorbene Hautreste fallen ab
NOTIZ:
- 3 VOTES
Genesung bei Schnupfen
NOTIZ:
- 3 VOTES
Psychische Entspannung
NOTIZ:

CONTRA

- 10 VOTES
Entzündungsgefahr nach starkem Krafttraining
NOTIZ:
- 5 VOTES
Bei Fieber nicht empfohlen
NOTIZ:
- 5 VOTES
Bei gesundheitlichen Problemen vorher mit dem Hausarzt besprechen
NOTIZ: