

Rohkost

pro-contra.at
01.04.2020

	PRO	CONTRA	SUMME
VOTES	16	10	26
EINTRÄGE	5	3	8

PRO

- 5 VOTES
Viele wichtige Inhaltsstoffe
NOTIZ:
- 4 VOTES
reich an Ballaststoffen - wichtig für die Darmgesundheit
NOTIZ:
- 3 VOTES
Wasser ist eine gute Alternative zu Cola & co.
NOTIZ:
- 2 VOTES
Mehr Rohkost ist ium Grunde nichts schlechtes und sicher gesund
NOTIZ:
- 2 VOTES
Früchte enthalten einen hohen Anteil an Vitaminen
NOTIZ:

CONTRA

- 4 VOTES
Bei Schwangerschaft nicht zu empfehlen
NOTIZ:
- 3 VOTES
Nährstoffmangel
NOTIZ:
- 3 VOTES
Der menschliche Organismus benötigt auch Eiweiß und Fett
NOTIZ:

Diese Pro-Contra Liste ist ein Ausdruck der Seite pro-contra.at. Dort finden Sie viele weitere Listen der Vorteile und Nachteile zu vielen anderen Themen. Druck und Satzfehler sind nicht ausgeschlossen. Die Pro-Contra Listen auf pro-contra.at werden mit bestem Gewissen moderiert. Sollten sich gesetzwidrige Ausdrücke in dieser Auflistung befinden, bitten wir sie uns dies über <http://www.pro-contra.at> Mitzuteilen.