

	PRO	CONTRA	SUMME
VOTES	52	9	61
EINTRÄGE	7	3	10

PRO

- 12 VOTES
Körper, Geist und Seele in Einklang bringen
NOTIZ:
- 10 VOTES
Steigerung der geistigen Fitness
NOTIZ:
- 9 VOTES
Linderung von Durchblutungsstörungen, Schlafstörungen,
Angst, Depressionen
NOTIZ:
- 7 VOTES
Für mich die beste Art meinen Körper und auch den Geist zu
trainieren
NOTIZ:
- 5 VOTES
Zeit für sich selbst finden
NOTIZ:
- 5 VOTES
Mehr Flexibilität und Gleichgewicht
NOTIZ:
- 4 VOTES
Entspannung
NOTIZ:

CONTRA

- 3 VOTES
Am Abend nicht so gut. Kann dann nicht einschlafen
NOTIZ:
- 3 VOTES
War doch auch wieder nur so ein Sport Trend
NOTIZ:
- 3 VOTES
Für überzeugte Atheisten sehr stressig, frustrierend und
Blockaden-aufbauend
NOTIZ:

Diese Pro-Contra Liste ist ein Ausdruck der Seite pro-contra.at. Dort finden Sie viele weitere Listen der Vorteile und Nachteile zu vielen anderen Themen. Druck und Satzfehler sind nicht ausgeschlossen. Die Pro-Contra Listen auf pro-contra.at werden mit bestem Gewissen moderiert. Sollten sich gesetzwidrige Ausdrücke in dieser Auflistung befinden, bitten wir sie uns dies über <http://www.pro-contra.at> Mitzuteilen.