

# Fitness Studio

pro-contra.at  
01.04.2020

	PRO	CONTRA	SUMME
VOTES	96	72	168
EINTRÄGE	12	10	22

## PRO

- 22 VOTES  
Man kann unabhängig vom Wetter Trainieren  
NOTIZ:
- 11 VOTES  
Man muss sich nur das erste Mal überwinden, hinzugehen.  
(Eigene Erfahrung)  
NOTIZ:
- 11 VOTES  
Die Menschen bewegen sich mittlerweile viel zu wenig,  
gemessen an dem, was sie pro Tag essen.  
NOTIZ:
- 10 VOTES  
Stressabbau  
NOTIZ:
- 9 VOTES  
Guter Ausgleich nach einem langen Tag in der Schule oder in  
der Arbeit.  
NOTIZ:
- 6 VOTES  
Es gibt viele Studios welche schon 24 Stunden geöffnet haben  
NOTIZ:
- 6 VOTES  
Die meisten Leute dort sind netter, als man denkt und helfen bei  
Fragen gern weiter.  
NOTIZ:
- 5 VOTES  
sport sollte an der frischen Luft ausgeübt werden - doppelt  
gesund  
NOTIZ:
- 5 VOTES  
Man bekommt Personal Trainer und kann sie zu allem  
befragen, was die Gesundheit und den Sport angeht  
NOTIZ:
- 4 VOTES  
weniger übergewichtige  
NOTIZ:

## CONTRA

- 20 VOTES  
Teilweise sehr teuer wenn man nicht gleich ein Jahr fix Mitglied  
sein möchte  
NOTIZ:
- 12 VOTES  
Es gibt leider sehr viele überfüllte Studios  
NOTIZ:
- 8 VOTES  
Ein gutes Studio in welchem man sich wohl fühlt kostet auch ein  
wenig was  
NOTIZ:
- 7 VOTES  
Sehr unangenehm wenn man in einem Studio ist wo man von  
Perverslingen beobachtet wird  
NOTIZ:
- 6 VOTES  
Fitnessstudiomuskeln sind künstliche Muskeln im Gegensatz zu  
echten (getesteten) Muskeln z.B. beim Geräteturnen oder  
Klettern  
NOTIZ:
- 5 VOTES  
Es ist teilweise sehr schwer ein gutes Fitness Studio zu finden  
NOTIZ:
- 5 VOTES  
Seit den letzten 40 Jahren ist Stärke das Wichtigste geworden,  
was aber viele vergessen ist, dass man nur genauso stark sein  
kann wie man hart ist.  
NOTIZ:
- 5 VOTES  
Mein Kumpel ist in einem Fitnessstudio angemeldet und er fühlt  
sich wie der übelste Stier, bekommt es aber nicht mal hin Word  
zu benutzen  
NOTIZ:
- 3 VOTES  
Wieso Geld ausgeben wenn man viele Übungen auch zuhause  
machen kann  
NOTIZ:
- 1 VOTES  
Oft sehr stickig  
NOTIZ:

● 4 VOTES

Man lernt gesund zu leben, Dank hilfe

NOTIZ:

● 3 VOTES

Sehr gute Angebote für Studenten

NOTIZ:

Diese Pro-Contra Liste ist ein Ausdruck der Seite [pro-contra.at](http://www.pro-contra.at). Dort finden Sie viele weitere Listen der Vorteile und Nachteile zu vielen anderen Themen. Druck und Satzfehler sind nicht ausgeschlossen. Die Pro-Contra Listen auf [pro-contra.at](http://www.pro-contra.at) werden mit bestem Gewissen moderiert. Sollten sich gesetzwidrige Ausdrücke in dieser Auflistung befinden, bitten wir sie uns dies über <http://www.pro-contra.at> Mitzuteilen.