

Fitness Studio

pro-contra.at
06.04.2020

	PRO	CONTRA	SUMME
VOTES	96	72	168
EINTRÄGE	12	10	22

PRO

- 22 VOTES
Man kann unabhängig vom Wetter Trainieren
NOTIZ:
- 11 VOTES
Man muss sich nur das erste Mal überwinden, hinzugehen.
(Eigene Erfahrung)
NOTIZ:
- 11 VOTES
Die Menschen bewegen sich mittlerweile viel zu wenig,
gemessen an dem, was sie pro Tag essen.
NOTIZ:
- 10 VOTES
Stressabbau
NOTIZ:
- 9 VOTES
Guter Ausgleich nach einem langen Tag in der Schule oder in
der Arbeit.
NOTIZ:
- 6 VOTES
Es gibt viele Studios welche schon 24 Stunden geöffnet haben
NOTIZ:
- 6 VOTES
Die meisten Leute dort sind netter, als man denkt und helfen bei
Fragen gern weiter.
NOTIZ:
- 5 VOTES
sport sollte an der frischen Luft ausgeübt werden - doppelt
gesund
NOTIZ:
- 5 VOTES
Man bekommt Personal Trainer und kann sie zu allem
befragen, was die Gesundheit und den Sport angeht
NOTIZ:
- 4 VOTES
weniger übergewichtige
NOTIZ:

CONTRA

- 20 VOTES
Teilweise sehr teuer wenn man nicht gleich ein Jahr fix Mitglied
sein möchte
NOTIZ:
- 12 VOTES
Es gibt leider sehr viele überfüllte Studios
NOTIZ:
- 8 VOTES
Ein gutes Studio in welchem man sich wohl fühlt kostet auch ein
wenig was
NOTIZ:
- 7 VOTES
Sehr unangenehm wenn man in einem Studio ist wo man von
Perverslingen beobachtet wird
NOTIZ:
- 6 VOTES
Fitnessstudiomuskeln sind künstliche Muskeln im Gegensatz zu
echten (getesteten) Muskeln z.B. beim Geräteturnen oder
Klettern
NOTIZ:
- 5 VOTES
Es ist teilweise sehr schwer ein gutes Fitness Studio zu finden
NOTIZ:
- 5 VOTES
Seit den letzten 40 Jahren ist Stärke das Wichtigste geworden,
was aber viele vergessen ist, dass man nur genauso stark sein
kann wie man hart ist.
NOTIZ:
- 5 VOTES
Mein Kumpel ist in einem Fitnessstudio angemeldet und er fühlt
sich wie der übelste Stier, bekommt es aber nicht mal hin Word
zu benutzen
NOTIZ:
- 3 VOTES
Wieso Geld ausgeben wenn man viele Übungen auch zuhause
machen kann
NOTIZ:
- 1 VOTES
Oft sehr stickig
NOTIZ:

● 4 VOTES

Man lernt gesund zu leben, Dank hilfe

NOTIZ:

● 3 VOTES

Sehr gute Angebote für Studenten

NOTIZ:

Diese Pro-Contra Liste ist ein Ausdruck der Seite [pro-contra.at](http://www.pro-contra.at). Dort finden Sie viele weitere Listen der Vorteile und Nachteile zu vielen anderen Themen. Druck und Satzfehler sind nicht ausgeschlossen. Die Pro-Contra Listen auf [pro-contra.at](http://www.pro-contra.at) werden mit bestem Gewissen moderiert. Sollten sich gesetzwidrige Ausdrücke in dieser Auflistung befinden, bitten wir sie uns dies über <http://www.pro-contra.at> Mitzuteilen.